

mittagstisch und sonntags café

Jeden **Mittwoch** sind Sie herzlich zu unserem Mittagstisch „Wer is(s)t schon gerne allein? eingeladen. Zusätzlich gibt es am **Sonntag 30.11. und Sonntag 14.12.2025 um 14:00 Uhr** ein Sonntags Café.

„meeting-baum“ – rund um unseren christbaum

Sie kennen das: Die „staade Zeit“ rast dahin und wir wünschen uns doch eigentlich etwas Zeit zum Nachdenken, zum zur Ruhe kommen, zum Miteinander. So eine Möglichkeit möchte das haus am ostfriedhof in der Adventszeit schaffen. Am Freitag **05.12.2025** und Freitag **19.12.2025** laden wir zwischen **16:00 und 17:00 Uhr** zu einem gemütlichen „Ratsch“ um unseren Christbaum ein. Dabei geht es um die Gemeinschaft und um Gott und die Welt im Gespräch. Schauen Sie doch mal ganz spontan vorbei!

am 24.12. heilig abend

sind wir von **09:00 – 14:00 Uhr** in der Seelsorge für Sie da. An diesem Tag findet unser Mittagstisch „Wer is(s)t schon gern allein?“ bereits um **11:00 Uhr** statt.

Die feierliche Blasmusik zum Heilig Abend spielt um **16:00 Uhr** am Krematorium und um **16:45 Uhr** an der Aussegnungshalle Ostfriedhof.

Vom **25.12.2025 – 01.01.2026** ist unser Haus geschlossen. Ab **02.01.2026** sind wir wieder für Sie da!

haus am ostfriedhof
St.-Martin-Straße 39
81541 München

Tel.: 0 89 / 21 37 - 7 75 51
E-Mail: haus-am-ostfriedhof@eomuc.de



Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,
haus am ostfriedhof
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation
Bildnachweis: Madiha - stock.adobe.com
Druck: www.sasdruck.de
Papier: BIO TOP 3, FSC®-zertifiziert, EU Ecolabel zertifiziert
UID-Nummer: DE811510756



haus am
ostfriedhof

angebote im advent und weihnachten 2025



vom dunkeln zum licht

Mit Worten und Stiften, Kerzen und Wachs gehen wir in die Stille. Schreibend und gestaltend kommen wir vom Dunkel zum Licht.

An diesem Nachmittag laden wir Sie ein, einen kleinen Text an sich selbst zu schreiben, wie das Licht einer Kerze zu mir spricht und gleichzeitig eine persönlich Weihnachts-Erinnerungs- und Trostkerze für diese besonderen Tage zu gestalten.

Wann Samstag, **29.11.2025**
14:30 – 16:30 Uhr

Wo Raum **miteinander**, 1. Stock

mein weihnachtsstern – ein gestalten für mich und andere

Wer oder was sind den die Sterne, die an meinem Lebensfirmament strahlen?

Wenn Sie dieser Frage einmal gestalterisch nachgehen möchten, dann sind Sie bei uns genau richtig. Unter Anleitung kreieren Sie, jeder für sich selbst und doch wir alle gemeinsam einen ganz persönlichen „Fröbelstern“ zum Mitnehmen oder als Schmuck für unseren Christbaum.

Wann Mittwoch, **03.12.2025**
14:30 – 16:00 Uhr

Wo in den Räumen der Seelsorge

geflügelte wesen

Der Advent ist für Menschen in Trauer oftmals schwer und dunkel. Verstorbene Angehörige und Freund:innen fehlen in dieser Zeit besonders. Alle mit Weihnachten in Zusammenhang stehenden Rituale und Traditionen sind belastet. Um diese Dynamik zu verlassen, bieten wir Ihnen mit der Künstlerin Ingrid Müller einen zweitägigen Workshop an:

Aus Wurzeln und Buchseiten soll ein TROST-Kunstwerk für die anstehenden Weihnachtstage entstehen - ganz persönlich und individuell, ganz ungewöhnlich und sehnsuchtsvoll.

Bringen Sie gerne ein Lieblingsbuch des Menschen mit, den Sie vermissen, und das Sie sich gestatten, zu verarbeiten; Buchseiten, die thematisch zum Verstorbenen passen, ein Text von Ihrem Lieblingsautor oder auch ein selbstbeschriebenes, stabiles Papier passen gut zu unserem Vorhaben.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, nur der Mut und die Lust, am Seminar teilzunehmen.

Wann Samstag, **06.12.2025**
10:00 – 12:30 Uhr
Sonntag, **07.12.2025**
14:00 – 17:00 Uhr

Wo Raum **begegnung**, 1. Stock

Hinweis: Am Samstag gibt es die Möglichkeit, im Anschluss an den Workshop in unserem Restaurant kostengünstig gemeinsam Mittag zu essen.

Nähere Infos und Anmeldung über
SuBauer@eomuc.de oder 089/2137-77554

mögen sie geschichten zur weihnachtszeit?

Dann darf ich Ihnen die Freude machen und Ihnen die eine oder andere Weihnachtsgeschichte in gemütlicher Atmosphäre vorlesen.

Einfach zurücklehnen und genießen.

Wann **2. und 3. Adventssonntag**
15:00 Uhr

Wo Raum **begegnung**, 1. Stock

„weihnachten ohne dich“

Gerade in der Zeit rund um Weihnachten ist die Trauer um einen lieben Menschen besonders spürbar.

In dieser Feier soll mit anregenden Texten und stimmungsvoller Musik Raum für die eigene Trauer sein. Mit Hilfe von Ritualen haben Sie die Möglichkeit, Belastendes abzugeben und Hoffnungsvolles mit nach Hause zu nehmen.

Erfahren Sie, dass Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sind.

Wann Sonntag, **21.12.2025**
16:00 Uhr

unser adventskalender

Vom **30.11. – 24.12.2025** erwartete Sie auf einem Plakat vor unserem Haus immer ein kleiner schriftlicher Gedanke zum Advent für den Tag.