



## Du fehlst mir so... Trauergruppe für Menschen, die ihre alten Eltern verloren haben

Wenn die eigenen Eltern im hohen Alter sterben, hören längst erwachsene Töchter und Söhne häufig Sätze wie diese: „Es war eine Erlösung“ - „es ist gut, dass es so gekommen ist“ - „gut, dass er sich nicht länger quälen musste“ - „sie hatte ja ein langes Leben...“.

Oft trifft das auch zu, aber es ist nur die eine Seite der Wahrheit. Die andere Seite ist, dass die Kinder, die selbst schon in der Mitte des Lebens stehen, meist eine Vielzahl an Gefühlen erleben: Trauer, Schmerz, Einsamkeit, Hadern mit der Vergangenheit, Dankbarkeit, Liebe, Wut. Häufig stellen sich auch Fragen im Zusammenhang mit der gemeinsamen Lebensgeschichte. Wie hat mich mein Vater, meine Mutter geprägt? Was kann ich an Stärken und Gutem mitnehmen, was belastet und schwächt mich?

Eingeladen zu dieser Gruppe sind Menschen, deren alte Eltern (oder ein Elternteil) gestorben sind und die sich mit Gleichbetroffenen austauschen möchten.

**Wann:** 6 Treffen, 14-tägig, jeweils dienstags 18:00-19:30 Uhr  
26. April, 10. Mai, 24. Mai, 14. Juni, 28. Juni und 12. Juli 2022

**Wo:** Pfarrheim St. Ursula, Kaiserplatz 1, München-Schwabing, 80802 München  
Nähe U-Bahnstation Münchner Freiheit

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** [Bestattungsdienst@eomuc.de](mailto:Bestattungsdienst@eomuc.de), 089 2137-73960 oder [bildung@chv.org](mailto:bildung@chv.org), 089 13078740

### **Leitung:**

Heidrun Oberleitner-Reitinger, Pastoralreferentin, Seelsorgerin, Trauerbegleiterin,  
Leiterin Katholischer Bestattungsdienst München  
Cornelia Rommé, Dipl.-Theol., Trauerbegleiterin, Ambulantes Hospiz- und Palliative Care-Team,  
Christophorus-Hospiz-Verein e.V. München



**ERZDIOEZE MÜNCHEN  
UND FREISING**

Katholischer Bestattungsdienst München  
Sendlinger Straße 34, 80331 München  
Tel.: 0 89 / 2137 -7 3962

E-Mail: [bestattungsdienst@eomuc.de](mailto:bestattungsdienst@eomuc.de)

Verantwortlich: Seelsorgsregion München, Katholischer Bestattungsdienst München  
Bildnachweis: A. Maier