



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:
Seelsorgsregion München
Christoph Klingan
Generalvikar des Erzbischofs von München und Freising
Katholischer Bestattungsdienst München
Sendlinger Straße 34, 80331 München
Tel.: 0 89 / 2137 -73960
E-Mail: bestattungsdienst@eomuc.de

Bildnachweis: A. Maier



Du fehlst mir so...
Trauergruppe für Menschen,
die ihre Eltern verloren haben

- Ort:** Alten- und Servicezentrum Altstadt,
Sebastiansplatz 12, 80331 München
- Zeit:** sechs zusammenhängende Abende,
jeweils Mittwoch, 18:00 -19:30 Uhr
04.10. / 18.10. / 08.11. / 22.11.
06.12.2023 und 10.01.2024
- Veranstalter:** Kooperationsveranstaltung der Katholischen Kirche
München (Seelsorgsregion München, kath. Bestattungsdienst) und Christophorus-Hospizverein e.V. München
- Leitung:** Heidrun Oberleitner-Reitinger, Pastoralreferentin,
Seelsorgerin, Trauerbegleiterin, Leiterin Katholischer Bestattungsdienst München

Cornelia Rommé, Dipl.-Theol., Trauerbegleiterin,
Ambulantes Hospiz- und Palliative Care-Team,
Christophorus-Hospiz-Verein e.V. München
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** bestattungsdienst@eomuc.de, 089 2137-73960 oder
Bildung@chv.org, 089 13078740

Wenn die eigenen Eltern sterben, hören längst erwachsene Töchter und Söhne häufig Sätze wie diese:

„Es war eine Erlösung“ - „es ist gut, dass es so gekommen ist“ - „sie hatte ja ein langes Leben...“.

Oft trifft das auch zu, aber es ist nur die eine Seite der Wahrheit. Die andere Seite ist, dass die Kinder, die selbst schon in der Mitte des Lebens stehen, eine Vielzahl an Gefühlen erleben: Trauer, Schmerz, Einsamkeit, Hadern mit der Vergangenheit, Schuldgefühle, Dankbarkeit, Liebe, Wut. Häufig stellen sich auch Fragen im Zusammenhang mit der gemeinsamen Lebensgeschichte.